

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» ММ
«№24 «Аққу» бөбекжай-балабақшасы» МКҚК



Циклограмма

2022-2023 оқу жылы

Дене шынықтыру
Кіші топ

Ақтөбе қаласы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балалықтасы » МҚКҚ

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 01-02 қыркүйек 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
		Жалпы дамытушы жаттығулар. Мақсаты: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қозғалып жазу, аяқты алға, өңінеге қою; шалқасынан жатқан калыпта қолдары мен аяқтарын бірдей қимылдатып, аяқтарын көтеру және түсіру, артқасынан бүйіріне, ішіне және кері қарай аударылу, алға, жан-жағына қарай еңкею. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айықтау және екі жағына жазу, қолды паздалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, саусақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бір орында тұрып екі аяқпен секіру. Ойын: «Өз түсінді тап!» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын жасау.

Тексерілді: *Б.Н.*

31.08.2022

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балалықжасаы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 05-09 қыркүйек 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру, еденде жатқан лентадан (арқаннан) аттап өту. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жату, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жату, сауақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (қолденен) нысанға (кеуде тұсында, төменнен, жоғарыдан аяқтыру. Ойын: «Сылдырмақпен әуенді жалғастыр» ойынын ойнау. Қорытынды: «Кім жок?» аз қимылды ойын	Жалпы дамытушы жаттығулар. Мақсаты: Тізені бүгіп жату (скінішісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, табандарды бұғу (жату), қатарында тұрған – отырған адамға қолындағы затты бере отырып, түлғасын оңға-солға бұғу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жату, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жату, сауақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (қолденен) нысанға (кеуде тұсында, төменнен, жоғарыдан аяқтыру. Ойын: «Сылдырмақпен әуенді жалғастыр» ойынын ойнау. Қорытынды: «Кім жок?» аз қимылды ойын	Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тастай бойымен (ені 25-30 см) жүру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жату, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жату, сауақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Жиектері шектелген тура жолақпен (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жүру. 2. Ойын: «Доптарды себетке аянау» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағды» тыныс алу жаттығуы.

Тексерілді:

01.09.22ж



AnyScanner

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балалықжайы » МКҚК

Төп кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 12-16 қыркүйек 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Саппен жүру. Мақсаты: Балаларды саппа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүтіруге жаттықтыру. Өртүрлі қалыпта дөңгі лақтыру ептілігін дамыту. Еңіс тақтайдың үстімен еңбектеуді қайталап бекіту. Музыканың басталуын сезініп, музыкаға сәйкес жүруге баулу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жаны-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, есуеңдерін ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы (көңінен) нысанаға (кеуде тұсынан, төменнен, жоғарыдан лақтыру. Ойын: «Сылдырмақпен әуенді жалғастыр» ойынын ойнау. Қорытынды: «Кім жоқ?» аз қимылды ойын	Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еңісде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанаға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру, ересектің көмегімен модульге (биіктігі 10-15 см) шығуға және одан түсуге үйрету ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алға қарай ұқтыла екі аяқтап секіртпемен, пентамен секіру. Ойын: «Тауық пен балалықтар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Неңің жүрісі?» ойынын ойнау.	Жалпы дамытушы жаттығулар. Мақсаты: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еңісде отырған қалпында, тапшытан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қазам жасау, аяқты алға, өңісге қою; табандарды бүту (жазу), қатарында тұрған – отырған адамға қолындағы затты бере отырып, тұрғасын оңға-солға бұру, шапалақпен жатқан қалыпта қолдары мен аяқтарын бірдей қимылдатып, аяқтарын көтеру және түсіру ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Баланың көзінің және кеудесінің тұсынан әртүрлі заттардың астымен 0,5-1,5 м арақашықтыққа дөңгірлі домалату. Ойын: «Күштігің құйрығы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Қолың қайда?» ойынын ойнау.

Тексерілді: *Рид*
09.09.22

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 19-23 қыркүйек 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ерсектің көмегімен гимнастикалық тактіл бойымен (ені 25-30 см) жүру ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: Еденде 10-20 см қашықта (2 арқаннан тұратын жолақ арасы) жатқан арқаннан секіру. Ойын: «Кім жақсы еңбектейді» ойынын ойнау. Қорытынды: «Өз орынды тап!»	Шенбермен жүру. Мақсаты: Балаларды шенбер құру және шенбер бойы жүру және жүгіртуге жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру дағдыларын қалыптастыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жана-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: - Гимнастикалық орындықтың үстімен жүру. - Шенбер құру және шенбер бойы жүру және жүгіруді қайталап бекіту. Ойын: «Допты қуып жет» ойынын ойнау Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуларын жасау.	Шенбермен жүру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарсылады өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіртуге ауысу, музыкаға сәйкес қимыл жасауға дағдыландыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жана-жаққа көтеру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: - Доптарды бір-біріне домалату. - Еденде жатқан арқаннан секіруді қайталау. Ойын: «Мысық пен тышқандар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөкс» тыныс алу жаттығуын жасау.

Тексерілді: *Р.А.А.*
19.09.2022 ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-бадидишасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастығы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 26-30 қыркүйек 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Топпен жүру. Мақсаты: Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жаттығуларын үйрету. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жана-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы міндеттеу. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еденде жатқан жолдың бойымен тура бағытта топпен жүру. Нысанға дейін тура жолдың бойымен (ені 25-30 см, ұзындығы 2-3 м) жүру, ересектің көмегімен гимнастикалық тақтай бойымен (ені 25-30 см) жүру ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шапырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Шеңбермен жүру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жолдасын жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу.. ЖДЖ: Тізелі бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстاپ отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қалам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қоянға, қоянға тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Т.А.Т.*
23.09.22 ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Төп кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 03-07 қазан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Негізгі қимылдар: Жүру. Мақсаты: Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, танымыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1.Допты қақта арқылы домалату. 2.Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Допты ұрлау» таныс алу жаттығуын жасау.	Жүру, жүгіру. Мақсаты: Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Қос аяқтап алға қарай секіруді үйрету ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, танымыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 тақшалардан иттеп өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағатын» таныс алу жаттығуы.	Жүру, жүгіру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жартасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, танымыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1.Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақта арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бағу әуен ирғағымен демалу.

Тексерілді: *Бабай*

30.09.2022

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Аққу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 10-14 қазан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Топпен жүру. Мақсаты: Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бүлшықеттерін дамыту. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тактай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Негізгі қимылдар: Жүру. Мақсаты: Өртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын өртүрлі калыпта ұстап, бір-бірінің қолдарына ұстап, аяқтың ұшымен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, өртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жүру, жүгіру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калыпта, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қоян, қоян тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» таныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Бибі*

07.10.22 ы

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 17-21 қызы 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Шенбер бойымен жүру. Мақсаты: Шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жіпке дейін), келергілерден аттап жүру. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгі қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгі ұрау» тыныс алу жаттығуын жасау.	Жүру, жүгіру. Мақсаты: Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2. 3-4 тапқалардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.	Жүру, жүгіру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, қолдасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныптан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстау» бағу әуен ырғағымен демалу.

Тексерілді: *Б.А.А.*

19.10.2022

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастығы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 24-28 қазан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту. Мақсаты: Балаларды барлық топпен жүруге, жүгіруге әрі қарай жалғастыру. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту жаттығуларын үйрету. Дене аяқ, табан бұлшықеттерін дамыту. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Негізгі қимылдар: Жүру. Мақсаты: Әртүрлі бағытта және берілген бағытта шеңбер бойымен, қолдарын әртүрлі қалыпта ұстап, бір-бірінің қолдарынан ұстап, аяқтың ұшымен жүрубелгі бойынша тоқтап, кресттелген лентаның бойымен жүру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру; алға, жапына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Бект*

21.10.2022.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Аққу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 31 қазан -04 қараша 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сыластармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұры қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпті қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпті үрлеу» таныс алу жаттығуын жасау.	Шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: Балалардың жүру, жүгіру дағдыларын қалыптас-тыру. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеуді қайталап, бекіту. Берілген белгіге көңіл аударуға жаттықтыру. Қос аяқтап алға қарай секіруді үйрету. Көз мөлшерін дамыту және табан бұлшықеттерін нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 тақшалардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Күстар қанат қағады» таныс алу жаттығуы.	Шеңбер бойымен жүру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүтіруге ауысу. Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпті қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен демалу.

Тексерілді: *Т.А.А.*
 28.10.22 ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» балалар-бағалары » МКҚК

Төп кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 07-11 қараша 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөптер мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дөпті екі қолмен алға лақтыру, дөпті алға домалату (отырып, тұрып), дөпті (диаметрі 6-8 см) төменге, қысықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айналыстыру және екі жағына жату, қолды шапалақтау Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-3 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қымыл ойындар. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айналыстыру және екі жағына жату, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жату, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біркалыңты жүгіру, шапшырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойымен, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөптер мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дөпті екі қолмен алға лақтыру, дөпті алға домалату (отырып, тұрып), дөпті (диаметрі 6-8 см) төменге, қысықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жату (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, тікелейнен ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қозғалыс, қозғалыс тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Бект*

04.11.22 ж.



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 14-18 қараша 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөңгі бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөңгі мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дөңгі екі қолмен алға лақтыру, дөңгі алға домалату (отырып, тұрып), дөңгі (диаметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шпалақтау; қолды алға, жоғары, жап-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қимылды ойындар. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шпалақтау; қолды алға, жоғары, жап-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біркалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойымен, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөңгі бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөңгі мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дөңгі екі қолмен алға лақтыру, дөңгі алға домалату (отырып, тұрып), дөңгі (диаметрі 6-8 см) төменге, қашықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан үстіп отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жаңыла, артқа қалам жасау, аяқты алға, өңсеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алқап мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Р.А.А.*

11.11.2022 ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» балалар бақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 21-25 қараша 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Төсе-төндік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура қолмен, сызбастармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, нәтижесі қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жән-жаққа көтеру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тастай бойымен жүру, жіптен немесе тастаң аттап өту. Ойын: «Немің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөптер мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дөпті екі қолмен алға лақтыру, дөпті алға домалату (отырып, тұрып), дөпті (диаметрі 6-8 см) төменге, қапшықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жән-жаққа көтеру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті бір қолмен және екі қолмен ұстау, көлемдері әртүрлі дөптер мен шарларды жинау, оларды өз бетінше себетке (жәшікке) салу, шарларды домалату, дөпті екі қолмен алға лақтыру, дөпті алға домалату (отырып, тұрып), дөпті (диаметрі 6-8 см) төменге, қапшықтыққа лақтыру. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қолмен жасау, аяқты алға, өзінше көк. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қоппа, қоппа тұрып» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуын

Тексерілді: *Бабі*

18.11.22

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-бадбақшасы » МКҚК

Топ кінші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 28 қараша -02 желтоқсан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Шенбермен жүру. Мақсаты: Шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. Дөпты қақпа арқылы домалатуға үйрету. Көз мөлшерін дәмді және қол, аяқ, дене бұлшықеттерін шығайту. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпты қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Қаскентің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпты ұрасу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сыпыртымен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру. Қимылды ойындар. Балаларды ересектермен бірге қимылдары жеңіл, мазмұны қарапайым қимылды ойындар ойнауға ынталандыру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 тақшалардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.	Жүру. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шенбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге; көтеріңкі (зат үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан сізбектеу. 2. Дөпты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Аяңдағы жою» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстап» бау ауен ырғағымен демалу.

Тексерілді: *Б.С.С.*

25.11.2022

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 05-09 желтоқсан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ілтипат білдіру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айдастыру және екі жағына жазу, қолды шығарып алу; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе тақтай ағатын өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы малақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойына тоқтап, іркітелген жетанды бойымен жүру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айдастыру және екі жағына жазу, қолды шығарып алу, сәусастарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біркеліп жүгіру, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойында, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ілтипат білдіру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өңсеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қоян, қоян тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Т.А.А.*

02.12.22ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 12-15 желтоқсан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Шағын топпен және бүкіл топпен қарқынды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, ірктелген лентаның бойымен жүру. Балалардың ойында қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүтіру, аяқтыру, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан сибектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу ауен ырғағымен демалу.	Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Балаларды шапшаңдыруды ауа, су шараларымен, серуен кезінде ультракүлгін сәулелердің жерлерімен жүзеге асыру, 2-3 минут бойы жылы құрнық үстінде жалаң аяқ жүргізу, ауа ванналарын күніне бірнеше рет киіну-шешіну кезінде қолдану (ауа ванналарының ұзақтығы 2-3 минуттан, 6-10 минутқа дейін ұзарту). ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтан алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.	

Тексерілді: *Решет*

09.12.22ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Төң кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 19-23 желтоқсан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Шағын топпен және бүкіл топпен қарымды өзгерте отырып, белгі бойынша тоқтап, иректелген лентаның бойымен жүру, Қимылды ойындар. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі қимылдарды (жүру, жүгіру, лақтыру, домалату) жетілдіру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтап алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан аттап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыныс алу жаттығуы.	Шенбермен жүру. Мақсаты: Шенбер бойымен көп ұстасып жүру, қарымды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, бағдар бойынша жүру (кілемнің бойы-мен, жіпке дейін), кедергілерден аттап жүру. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1.Допты қақпа арқылы домалату. 2.Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көкейтін үйі» ойыны. Қорытынды: «Допты үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Баланы күн тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тамақтау алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жеуге, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1.Бірнеше доға астынан сабақтау. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алдыңдағы шо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстау» бағу ауен ырғымымен демалу.

Тексерілді: *Е.А.А.*

15.08.22 ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балалықшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 26-30 желтоқсан 2022 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Баланың дербестікке ұмтылысын қолдау, әрбір баланы ең тәртібіне біртіндеп үйрету. Мақсаты: Тамақтану алдында және лас болған кезде қолын жуу, 1 жас 1ай - 1 жас 3 айда қою тамақты қасықпен өз бетінше жүте, ал 1 жас 6 айда – сорпа тамақты ішуге үйрету (нанды сорпамен бірге ішу, тек өз тәрелкесіндегі тамақты ішу), ересектің көмегімен майлықты қолдану, тамақтан соң ересектерге ітипат білдіру. ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Қос аяқтан алға қарай секіру. 2.3-4 таяқшалардан ағтап өту. Ойын: «Аю мен қояндар» ойынын ойнау. Қорытынды: «Құстар қанат қағады» тыңас алу жаттығуы.	Шынықтыру шаралары Мақсаты: Балаларды шынықтыруды ауа, су шараларымен, серуен кезінде ультракүлгін сәулелердің әсерлерімен жүзеге асыру, 2-3 минут бойы жылы құрнық үстінде жалаң аяқ жүргізу, ауа ванналарын күніне бірнеше рет кінгу-шешіну кезінде қолдану (ауа ванналарының ұзақтығын 2-3 минуттан, 6-10 минутқа дейін ұзарту). ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1.Допты қақпа арқылы домалату. 2.Қос аяқтан алға секіруді бекіту. Ойын: «Көкейтін үйі» ойыны. Қорытынды: «Допты үрлеу» тыңас алу жаттығуын жасау.	Жүру Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарсылаш өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Еңбектеу кезінде қол мен аяқтың қимылдарын үйлестіре білуге, қатерінкі (зат үстінде) тіреуде тепе-теңдік сақтау ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1.Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Допты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстау» бағу әуен ырғағымен домалу.

Тексерілді: *Boht*

23.12.2022.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МҚКК

Төп кіші топ

Балалардың жасы 2 жастың балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 03-06 қытар 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-3,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, оқусақтарың ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойында, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынымен ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды еңгерте отырып жүру, бағытты еңгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру. Табан, тізе бұрыштарын нығайту. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, тақымыстан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкіпеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қонным, қонным тұрып» ойынымен ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуын орындау.

Тексерілді: *Бопт*

30.11.2023

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы) « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 09-13 қаңтар 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Тере-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сызықтармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тастай бойымен жүру, жіптен немесе тақтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Еңбектеу, өрмелеу. Мақсаты: Бөренеден (диаметрі 15-20 см) аттап өту, 35-40 см жоғары қойылған арқандың астынан еңбектеу, құрсумен еңбектеп өту (диаметрі 45 см). ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкісеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөңгі қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтан алға өскіруді бекіту. Ойын: «Көкектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөңгі үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөңгі шығып төбешіктен домалату; дөңгі тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; дөңгі алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан дөңгі асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкісеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен домалу.

Тексерілді: *Білім*

06.01.23 ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Аюу» бөбесжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 16-20 қытар 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Жүру және теңе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Еденнен бір шеті 15-20 см жоғары қойылған тастайдың үстімен (ені 20 сантиметр, ұзындығы 1,5-2 метр), текшелердің, кестілердің, құрсаулардың, тақтардың арасымен төппен жүру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында аяқастыру және екі жағына жату, қолды шығарып алу; қолды алға, жоғары, жана-жаққа көтеру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тастай бойымен жүру, жіптен немесе тақтан аттап өту. Ойын: «Неңің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жаппы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті шағын төбешіктен домалату; дөпті тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; дөпті алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан дөпті асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), сәнде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпті қолдан арқалап домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дөпті еркін ұстап баяу оуен ырығымен домалу.	Еңбектеу, өрмелеу. Мақсаты: Бөренеден (диаметрі 15-20 см) аттап өту, 35-40 см жоғары қойылған арқаның астынан еңбектеу, құрсаудан еңбектеп өту (диаметрі 45 см). ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпті қолдан арқалап домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көкейтің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпті үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.

Тексерілді: *Тарих*

13.01.23ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің инсценармасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балалықжасы » МКҚК

Төп кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 23-27 қаңтар 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті шағын төбешіктен домалату; дөпті тәрбиесіне, балаға домалату және лақтыру; дөпті алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан дөпті асыра лақтыру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таныыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпті қанша арқалы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы доо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстап» баяу әуесті ырғағымен домалу.	Жүру және тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Күресуден күресуге өтуге үйрету; модульге немесе гимнастикалық скамейкаға көтерілуге және одан түсуге үйрету. Еденнен 12-18 см жоғары көтерілген арқадан немесе таяқтан аттап жүру. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде түсында айқастыру және екі жағына жату, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жаны-жаққа көтеру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шапшырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Тепе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Тура жолмен, сыныстармен шектелген (ені 20-25 см, ұзындығы 2-2,5 м) жіптің бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүру, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкаға, жұмсақ модульге және т. б.): тұру. Қимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейіпкерлердің қарапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таныыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алмаң мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Dafat*

20.01.23ж.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 30 қаңтар-03 ақпан 2023 жыл

Сейсенбі	Бейсенбі	Жұма
Төсе-төстік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Қолдарын жоғары көтеру, түсу; заттардан (биіктігі 10-15см): құрсаудан құрсауға аттап өту; тақтайдың үстімен 20 см арақашықтықта орналасқан бірнеше кедергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орнында бау айналу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және есі жағына жазу, қолды шалалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру; жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Орнында жүру. Мақсаты: Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүту. Таныыштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып). ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таныыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпті қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көшектің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпті ұрау» тыныс алу жаттығуын жасау.	Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шанын жібінен сүйретуге, ойыпшықтарды шанамен сырғанатуға үйрету. Мұхды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанату. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таныыштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жағына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан сибектеу. 2. Дөпті қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алғандығы жоо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бау әуен ырғағымен демалу.

Тексерілді: *Бект*

27.01.23

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-базбөкшесі » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастығы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 06 -10 ақпан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Жалпы дамытушы жаттығулар: Мақсаты: Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бүту және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жағына жазу, қолды шанақтау; қолды алға, жоғары, жөн-жаққа көтеру, оларды бүтін, жазу, саусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақта бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Ненің жүресі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы малақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Жалпы дамытушы жаттығулар: Мақсаты: Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бүту және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калшында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан өңбектеу. 2. Дөпті қақпа арқылы домалытуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы шо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бағу ауен ыргағымен домалу.	Жалпы дамытушы жаттығулар: Мақсаты: Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру, қолды алға созу, қолды арқаға қою, бүту және қайта жазу, қолдың білектерін сермеу, айналдыру, қолдың алақандарын жоғары, төмен қарату, саусақтарды жұмып, ашу, ұсақ заттарды саусақтарымен іліп алу, отырып және тұрып оңға, солға бұрылу, заттарды бір-біріне беру, алға еңкею және түзу тұру, таяныштан ұстап, жүрелеп отыру, секіру. ЖДЖ: Тізені бүтін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калшында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпті қақпа арқылы домалыту. 2. Қос аяқтан алға секіруді бекіту. Ойын: «Көкейтің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпті үрлеу» тыныс алу жаттығуын жасау.

Тексерілді: *Ридик*

03.04.23 м

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балалықжаса » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 13-17 ақпан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Орында жүру. Мақсаты: Бастапқы қалыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бұту. Танымыстан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып). ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгін, жазу, сәусақтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 30 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіктен немесе тақстан аттап өту. Ойын: «Ненің жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.	Спорттық жаттығулар. Мақсаты: Шанамен сырғанау: шанаға отырып, төбешіктен сырғанауға, шананы жібінен сүйретуге, ойыншықтарды шанамен сырғанауға үйрету; Мұдды жолдармен сырғанау: балаларды қолынан жетелеп сырғанау. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалыпта, танымыстан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшесіне қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Дөпті қақпа арқылы домалату. 2. Қос аяқтап алға секіруді бекіту. Ойын: «Көжестің үйі» ойыны. Қорытынды: «Дөпті үрлеу» таныс алу жаттығуын жасау.	Домалату, лақтыру. Мақсаты: Дөпті шағын төбешіктен домалату; дөпті тәрбиешіге, балаға домалату және лақтыру; дөпті алға, жоғары лақтыру, бала кеудесінің деңгейінде тартылған лентадан дөпті асыра лақтыру. Дөпті қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгін жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалыпта, танымыстан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшесіне қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан сибектеу. 2. Дөпті қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы шон» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.

Тексерілді: *Еңіс*

10.21.23 м.

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақжүз бөбекжай-балабақшасы» МКҚК

Төп кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 20 -24 ақпан 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Төпе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Қолдарын жоғары көтеру, түсу; заттардан (биіктігі 10-15см); құрсаудан құрсаута аттап өту; тақтайдың үстімен 20 см арақашықтықта орналасқан бірнеше келергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап жүру, орында бау айналу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, танымынан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкісеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дөпті қаята арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Апандығы жоқ» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бау әуен ырғағымен демалу.	Орында жүру. Мақсаты: Бастапқы калыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу. Танымынан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкісесін алға қою. Аяқтың басайлары қимылдату (отырып). ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, сәусектарын ашып жүру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Жүру және төпе-теңдік сақтау жаттығулары. Мақсаты: Педагогтің артынан жүру, жұптасып жүру, шеңбер бойымен қол ұстасып жүру, қарқынды өзгерте отырып жүру, бағытты өзгерте отырып жүру, жүруден жүгіруге ауысу, Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Берілген белгіге көңіл аударуға дағдыландыру ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, танымынан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жапына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкісеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұрды» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Бібіл*

17.02.23

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №14 «Ақсу» балалар бағамы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 27 ақпан -03 наурыз 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Жуыну кезінде қолдарын (алақандарын бір-біріне үйкелеу) және бетін алақанымен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Досты қолға арысқа домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» бағу әуен ырғағымен демалу.	Орында жүру. Мақсаты: Бастанқы калыпта тұрып, сол (оң) аяқтың тізесін (заттан ұстап) бүгу. Таяныштан ұстап отыру, аяқтың ұшымен тұрып, тартылу. Аяқтың өкшесін алға қою. Аяқтың бақайларын қимылдату (отырып). ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жазу, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жаны-жаққа көтеру, оларды бүгіп, жазу, сауықтарын ашып жұму. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүтіру, шаңырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқымен, заттардың арасымен шеңбер бойымен, аяқтың ұшымен жүтіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Ескерткен кезде қол орамалды қалтасынан өзі алып мұрнымен сүрту және қайта салу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тілге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қожым, қожым тұршым» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуын

Тексерілді: *Еділ*

24.01.23



Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекшік-балалар бақшасы » МКҚК

Төп кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 06 -10 наурыз 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Жүгіру. Мақсаты: Біркалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінші созылған бірі (20м дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунда бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқастыру және екі жағына жүту, қолды шапалақтау; қолды алға, жоғары, жан-жаққа көтеру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тақтай бойымен жүру, жіптен немесе тақтан аттан өту. Ойын: «Неміс жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы малақтау. Тыныс алу жаттығуын жасау.		Сауақтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Балаларды топта жеңіл қимуге үйрету. Құм тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. ЖДЖ: Тізені бүтіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жаңғына, артқа қадым жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Дипты қалқа арасылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы ион» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстап» баяу әуен ырғағымен домалу.

Тексерілді: *Бекет*

06.03.23 н

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балалық бағамы » МКҚК

Төп кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 13-17 наурыз 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Сауықтыру-шынықтыру шаралары: Мақсаты: Балаларды топта жеңіл кінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың тәзі ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біріненше доға астынан еңбектеу. 2. Досты қақпа арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Аппалдағы аю» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұстап» бағу әуен ырғағымен демалу.	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Кініп-шешіну кезінде: киімдерін белгілі тәртіппен шешу және кию, оларды дұрыс бүктеу. Түбекке сұрау, өз түбегінің орнын білу ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айқыстыру және екі жағына жазу, қолды шалаақтау; қолды алға, жоғары, жам-жаққа көтеру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірқалыпты жүгіру, шапқырап, берілген бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен шеңбер бойына, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Ескерткен кезде қол орамалды қалтасынан өті алып мұрнын сүрту және қайта салу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған калпында, таяныштан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қолшым, қолшым тұршым» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бөкс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Түркі*

10.05.23

Тәрбиелеу - білім беру процесінің шектеграммасы

Білім беру ұйымы - №24 «Ақсу» балалар-бағалықтары - МКҚК

Топ кіші топ

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 20-24 наурыз 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Жүгіру. Мақсаты: біркелкі, шапшаң, берік бағытта, әртүрлі қарқынмен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойына тоқтап, бірінің соңынан бірі (20м дейін) шағын төмен бөлініп және бүкіл төмен жүгіру, бағытта өңертін, шапшаң, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында ойқастыру және екі жағына жату, қолды шапалақтау, қолды алға, жоғары, жою-жаппа көтеру Негізгі қимыл-қимылды жаттығулары: 1. Ұзындығы 2,5-2 м, ені 25 см (2 жаста), 20 см (3 жаста) тастай бойымен жүру, жіптен немесе таяқтан аттап өту. Ойын: «Негіз жүрісі?» ойынын ойнау. Қорытынды: Балаларды жалпы мадақтау. Таныс алу жаттығуын жасау		Домалату, аяқтыру. Мақсаты: Дөңгі шатыр төбесінен домалату, дөңгі тәрбиешіге, балаға домалату және аяқтыру, дөңгі алға, жоғары аяқтыру, бала кезеңінің дөңгімен тартылған жөнталай дөңгі аяғы аяқтыру. Дөңгі қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Төмен бүтін жау (текінісіне тұрып), еденге отырып қалыңда, таямалдан ұстап отырып аяқты ұшымен тұру, алға, жаңаға, артқа қолды жасау, аяқты алға, өңкіге қою. Негізгі қимыл-қимылды жаттығулары: 1. Бірлесіп дөңгі астынан еңбектеу. 2. Дөңгі қалың аяқты домалатуды қайталау. Ойын: «Аяқдағы шо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Дөңгі еркін ұстап биік ауаға ұрылған домалату.

Тексерілді: *Д.А.Н.*

17.03.23

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы « №24 «Ақсу» бөбекжай-балабақшасы » МКҚК

Топ кіші тобы

Балалардың жасы 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі 27-31 наурыз 2023 жыл

Дүйсенбі	Сәрсенбі	Жұма
Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру. Мақсаты: Жуыну кезінде қолдарын (алақандарын бір-біріне үйкелеу) және бетін алақанымен жуу, ересектердің көмегімен беті-қолдарын сүрту. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, танымыстан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Бірнеше доға астынан еңбектеу. 2. Досты қақта арқылы домалатуды қайталау. Ойын: «Алаңдағы шо» ойынын ойнау. Қорытынды: «Денені еркін ұста» баяу әуен ырғағымен домалу.	Жүгіру. Мақсаты: Біркалыпты, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарсымен, заттардың арасымен, аяқтың ұшымен, белгі бойынша тоқтап, бірінің соңынан бірі (20м дейін) шағын топқа бөлініп және бүкіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шапшаң, 30-40 секунд бойына тоқтмай жүгіру ЖДЖ: Бұрылу (оңға-солға), қолды кеуде тұсында айкастыру және екі жазғыа жазу, қолды шапалақтау Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Біркалыпты жүгіру, шапшаң, берілген бағытта, әртүрлі қарсымен, заттардың арасымен шеңбер бойынша, аяқтың ұшымен жүгіру. Ойын: «Маған қарай еңбекте» ойынын ойнау. Қорытынды: Тыныс алу жаттығуын орындау.	Сауықтыру-шынықтыру шаралары. Мақсаты: Балаларды топта жеңіл кінуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету. ЖДЖ: Тізені бүгіп жазу (екіншісіне тұрып), еденде отырған қалпында, танымыстан ұстап отырып аяқтың ұшымен тұру, алға, жанына, артқа қадам жасау, аяқты алға, өкшеге қою. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары: 1. Алақан мен тізеге тіреле, тура бағытта еңбектеу. Ойын: «Қояным, қояным тұршы» ойынын ойнау. Қорытынды: «Бокс» тыныс алу жаттығуы

Тексерілді: *Рәфәт*

24.03.23